

PROGRAMME JANVIER 2025

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: cleopatre0703@gmail.com
au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

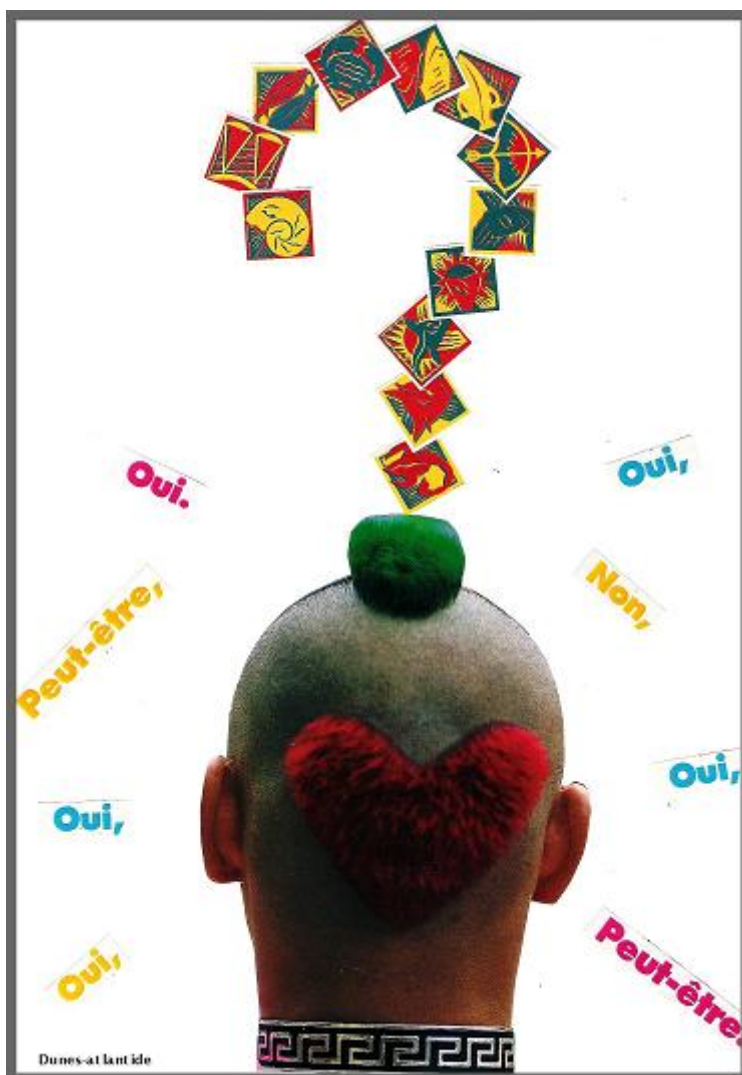
MERCREDI 1ER JANVIER



Je vous souhaite une année aussi pétillante que nos randonnées, aussi légère que celles que nous avons essayées de finaliser et très très ensoleillée pour celles à venir.

En 2025, je vous promets de ne pas vous embêter.....Enfin, pas plus que d'habitude!!!

Et pour vous le prouver, je vous propose une sortie



En bord de mer

Une magnifique baie, des vues superbes sur les montagnes, des digues, une petite plage, un fort,...

Pour le pique-nique, un sucré, un salé, un saucisson, du fromage

Pour bien digérer, quelque liquide....

RV ASPTT à 9 H

1 camion

VENDREDI 3 JANVIER

Circuit de 2h30



Sur sentiers, marches, plage, ruelles, chemins, chapelles,

RV 13H15 Parking Mac Do de Tarnos ou 13h40 Parking Erretegia Bidart.

DIMANCHE 5 JANVIER

Antzaramendi-Larramendi-Ilhapizteia à Ossès



Pour une reprise facile, jolie randonnée qui traverse trois promontoires avec de beaux points de vue.

Dénivelé 250 m – Distance : 10 km

RV ASPTT à 8h (pique-nique)

1 camion

VENDREDI 10 JANVIER

Marche active le long du Boudigau d'Ondres à Labenne

RV 13H30 Parking Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 12 JANVIER

Dans le roman de Prosper Mérimée,



Carmen dit à José une phrase en basque:

«Ni Etxalarren jaio nintzen et baratze txiki bat nuen»

(je suis née à Etxalar et j'avais un petit jardin).

« J'ai été emmenée par des bohémiens à Séville. Je travaillais à la manufacture pour gagner de quoi retourner en Navarre. »

Parcours de 11 km pour un dénivelé 300m

M'accompagnerez-vous pour retrouver Carmen ?

Si oui, RV ASPTT à 8h (pique-nique)

1 camion

VENDREDI 17 JANVIER

Marche active du Port de Plaisance à la Chambre d'Amour

RV 13H15 Parking Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 19 JANVIER

Arrokagaray à Itxassou



S'élever sans forcer pour atteindre un très beau point de vue sur les sommets alentours et même sur la côte par temps clair.

Dénivelé : 330 m

RV ASPTT à 9 H (pique-nique)

1 camion

VENREDI 24 JANVIER

Marche active le long de l'Ardanavy jusqu'au port d'Urt

RV 13H15 Parking Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 26 JANVIER

Les Redoutes St Pée sur Nivelle



La boucle des redoutes d'Amotz parcourt les collines de la rive droite de la Nivelle. Outre leur passé militaire historique, les vestiges de ces postes d'observation ont gardé l'avantage des larges panoramas sur les crêtes et vallées alentours.

Dénivelé : 300 m

RV ASPTT à 8H30 (pique-nique)

1 camion

VENDREDI 31 JANVIER

Marche active à la Plaine d'Ansot



RV 13H30 Parking Mac Do de Tarnos