

PROGRAMME OCTOBRE 2022

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: cleopatre0703@gmail.com

au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

DIMANCHE 02 OCTOBRE

Le Sentier du littoral de Bidart à St Jean de Luz



Le sentier se faufile entre falaises et villages, océan et montagne, et décline une palette haute en couleurs. On déconnecte, on respire l'air iodé et le regard se perd loin vers l'horizon.

Rendez-vous : ASPTT 8H30 (avec pique-nique)

VENDREDI 07 OCTOBRE

Le lac à Hossegor pour un départ du pont Bonamour

Rendez-vous : 13h30 Mac Do de Tarnos (devant la Boulangerie Ange)

DIMANCHE 09 OCTOBRE



ETANG DE LA GLACIERE

Anciennement appelé site du Basta avec ses forges et hauts fourneaux, ce lieu accueillait une usine de production de glace à rafraîchir en 1908. Peu à peu, dans le langage courant, l'étang de Basta devient étang de la Glacière. La fabrication de pains de glace cesse en 1963. En 1925, une scierie donne du travail aux ouvriers du quartier jusqu'en 1960. Circuit de 17 km environ nous permettant de découvrir les milieux naturels ainsi que le berceau de St-Vincent de Paul avec son magnifique chêne pluri-centenaire.

Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 14 OCTOBRE

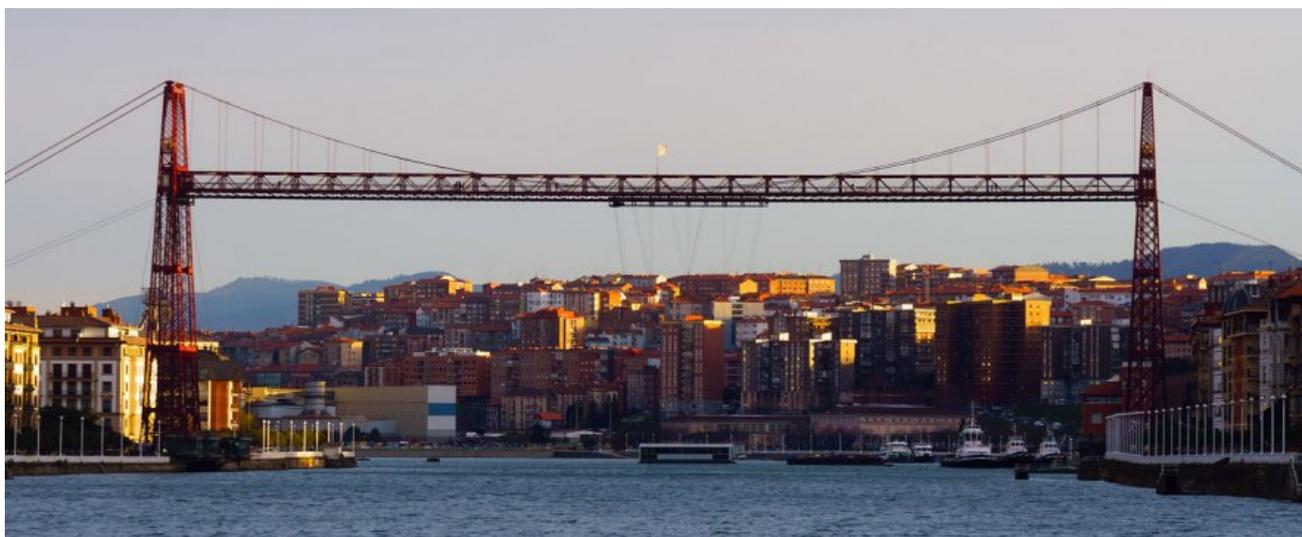
Biarritz

De la pointe St Martin (le Phare) à la Côte des Basques, en passant par la Grande Plage, le port des Pêcheurs, le rocher de la Vierge et retour par la Ville

Rendez-vous : soit 13h15 Mac Do Tarnos (devant la Boulangerie Ange)
soit 13h40 au Phare

SAMEDI 15 OCTOBRE

BILBAO



Pour nous rendre à Bilbao, faisons connaissance avec une véritable icône : 4 tours en fer de 61 mètres de haut, unies entre elles par une passerelle de 160 m de long. Inauguré en 1893, le **Pont Biscaya** a été le premier pont transbordeur du monde construit avec une structure métallique.

Ville réinventée, design, Bilbao trouve un parfait équilibre entre tradition et modernité. Ponts et passerelles relient la nouvelle cité et le Casco Viejo, cher aux habitants du lieu. C'est là que naquit Bilbao autour de la ria, vers l'an 1300



Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)

DIMANCHE 16 OCTOBRE

LABASTIDE D'ARMAGNAC



L'une des plus belles bastides du Sud-Ouest

Fondée en 1291 par le comte Bernard VI d'Armagnac et le roi d'Angleterre.

La place est toujours entourée des mêmes arcades avec passages couverts. Les maisons à colombages donnant sur la Place Royale en font toute l'originalité et le charme. Elle est dominée par l'impressionnante église forteresse. A l'intérieur, le décor somptueux du chevet est d'autant plus surprenant qu'il s'agit d'un trompe-l'œil réalisé en 1831 par Céroni, un artiste italien.

Rendez-vous : 8 H à l'ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 21 OCTOBRE

2h de marche active dans la forêt landaise : de Labenne à Capbreton

Rendez-vous : 13h30 Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 23 OCTOBRE

PAGOETA



Beau parc naturel à proximité de Zarautz, truffé de sentiers nous permettant de découvrir quelques dolmens, d'anciens gisements, grottes et faune domestique (vaches autochtones et poneys Pottoka), d'un jardin botanique et les forges d'Agorregi, un grand ensemble avec 4 moulins et tout ce qu'il faut pour expliquer aux visiteurs la transformation du minerai en fer.

Les différents sentiers retenus totalisent une distance de 16 km environ.

Rendez-vous : 8 H à l'ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 28 OCTOBRE

Marche active à la plaine d'Ansot : la nature aux portes de la Ville

Rendez-vous : soit 13h30 Mac Do de Tarnos
soit 13h 50 Parking de la Floride à Bayonne

DIMANCHE 30 OCTOBRE

URSUYA



D'en haut, on ne voit que du vert jusqu'au ciel...
Magnifique belvédère des montagnes basques et béarnaises, de la plaine et de vallées de Piémont.

Dénivelé : 400 m

Rendez-vous : 8 H 30 à l'ASPTT (pique-nique)