

PROGRAMME NOVEMBRE 2022

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: cleopatre0703@gmail.com

au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

MARDI 1ER NOVEMBRE

Pourquoi ne pas profiter de cette belle journée pour:



Marche au départ d'HENDAYE, Direction HONDARRIBIA (en bateau), le cap du Figuier....
Retour: soit par Notre Dame de Guadalupe, soit même itinéraire que l'aller et visite de Fontarrabie.

Rendez-vous : 8h30 ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 04 NOVEMBRE

Marche active pour un départ au port d'Urt vers la nouvelle voie cyclable V81,

Rendez-vous : 13h15 Parking du Tram (à côté du Leclerc Bayonne Nord)

DIMANCHE 06 NOVEMBRE

Les parcs de San Sebastian



Parc Aiete : Noble et majestueux, ses jardins dessinés par Pierre Ducasse sont empreints de romantisme,

Parc de Miramon : son vaste réseau de sentiers, son amphithéâtre avec ses gradins en pierre et diverses aires de repos et de pique-nique,

Parc Cristina Enea : ses arbres exotiques, ses cygnes et ses paons, oasis de paix,

La Place Gipuzcoa : pleine de charme, comme un petit bois anglais en centre-ville

Rendez-vous : 8h30 ASPTT (pique-nique)

DIMANCHE 13 NOVEMBRE

Le Mondarrain (La Montagne des Aigles)



Les pentes du Mondarrain, couvertes de fougères, créent à chaque saison de superbes panels de couleurs toujours différents. En milieu de parcours, vous tomberez sur une forêt reconstituée par l'homme et composée de pins et de « mélèzes »

L'Ikurrina, le drapeau basque, flotte tout en haut, au milieu de spectaculaires formations rocheuses. Depuis ce merveilleux balcon, la vue est spectaculaire. Au sud les formidables cimes pyrénéennes permettent de jouer à découvrir le profil des montagnes les plus populaires, tandis qu'au nord, les douces vallées labourdines s'étendent à perte de vue.

M.A.G.I.Q.U.E !

Dénivelé : 600 m

Rendez-vous : 8h30 ASPTT (pique-nique)

LUNDI 14 NOVEMBRE

Marché et marche

Lieu de rencontres et d'échanges, le marché hebdomadaire du lundi est une véritable institution à **Saint-Jean-Pied-de-Port**. Instant de convivialité, la population des garzatars, des environs et les nombreux visiteurs aiment à s'y retrouver.

L'après-midi : 8km pour un parcours nous permettant de bénéficier de très beaux panoramas sur les nombreux sommets tels que le Munhoa, l'Oilandoi, les crêtes d'Iparla, le pic Orhy, le Jara, le pic Arradoy...

Rendez-vous : 8h30 ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 18 NOVEMBRE

«La mer et la forêt de pins pour m'aider»



La devise d'Anglet reflète parfaitement la particularité de la ville, point de rencontre de l'océan et de la forêt. Situé à deux pas des plages, cet espace boisé de 250 hectares couvre près de 10% de la superficie de la commune et comprend les forêts du Pignada et du Lazaret.

Rendez-vous soit : 13h15 Mac Do de Tarnos (Boulangerie Ange)
13h35 Port de Plaisance d'Anglet

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

La route du fromage dans les Highlands basques



Le fromage Idiazabal a construit la renommée des Basque Highlands. Ce produit est fabriqué à partir de lait cru de brebis de race Latxa et sa méthode de fabrication artisanale n'a pas changé depuis des siècles. Le fromage Idiazabal a sa propre dénomination d'origine et a reçu de nombreux prix lors du prestigieux concours international Cheese World Awards.

Visiter une fromagerie, découvrir SEGURA, village médiéval dont le vieux quartier (structure ovale) conserve de nombreuses maisons seigneuriales, ZEGAMA, où les bâtiments modernes et anciens se partagent le village, village qui ouvre les portes du Parc d'Aizkorri.

Rendez-vous : 8h00 ASPTT (pique-nique)

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Lacs Mouriscot et Marion



Inséré dans un tissu urbain dense, le lac **Mouriscot** constitue une coupure verte entre Biarritz et Bidart à environ 1750 m de l'océan

La nature est là, mais très artificialisée. Le Lac **Marion** est un jardin à l'anglaise, avec de grandes pelouses régulièrement tondues, quelques arbres et bosquets qui rythment le paysage.

Rendez-vous : soit 13h15 Mac Do de Tarnos (Boulangerie Ange)
soit 13h45 Cité de l'Océan

DIMANCHE 27 NOVEMBRE

Les Hauts d'Ibarron



Une boucle dans les collines au-dessus d'Ibarron avec en ligne de mire le Zuhalmendi.
Dénivelé : 300 m

Rendez-vous : 8h30 ASPTT (pique-nique)