

PROGRAMME FEVRIER 2022

VENDREDI 4 FEVRIER

Une marche «découverte» et non active

Le sentier patrimonial de Parme à Anglet

Le plateau de Parme a abrité de nombreux éléments qui ont marqué l'histoire d'Anglet à travers les âges. Point culminant de la Ville, il offre un splendide panorama sur les Pyrénées.



Rendez-vous soit à: 13h15 Mac Do de Tarnos

soit à: 13h35 Jardins Familiaux - Rue de Girouette

DIMANCHE 6 FEVRIER

Le sentier du littoral Bidart - St Jean de Luz



Parcours offrant une grande diversité d'ambiances, alternant plages, criques, chemins et petites routes. L'arrivée à la pointe de Sainte-Barbe d'où l'on domine la baie de Saint-Jean-de-Luz est exceptionnelle.

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT avec pique-nique

VENDREDI 11 FEVRIER

St Martin de Seignanx

En mode active, parcours dans les Barthes et si le terrain le permet, incursion dans la forêt de St Martin.

Rendez-vous : 13h30 Salle Biarrotte à Tarnos

DIMANCHE 13 FEVRIER

L'ARROKAGARAY

Modeste sommet qui offre une belle vue panoramique sur la plaine labourdine et,



par temps clair, sur la côte.

Distance : 10 km pour un dénivelé de +/-400m

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT avec pique-nique

VENDREDI 18 FEVRIER

Le lac d'Hossegor : incontournable

Rendez-vous : 13h15 Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 20 FEVRIER

Circuit du «Château de Bidache»



L'itinéraire salue la mémoire du commerce fluvial d'antan et emprunte l'ancien chemin de halage entre Bidache et Came, prend de la hauteur sur la colline et permet, ainsi, de dominer la plaine agricole de la Bidouze.

Distance : 14 km.....que l'on peut «rallonger»

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT avec pique-nique

VENDREDI 25 FEVRIER

L'Adour...encore l'Adour....Ste Marie de Gosse

En mode active, parcours toujours plaisant au fil de l'eau.

Rendez-vous : 13h15 Mac Do de Tarnos

DIMANCHE 27 FEVRIER

Cru millésimé

ZARAUTZ ZUMAIA



Sublime circuit dans les vignes du Txakoli surplombant l'Océan....

Zarautz et ses 2 km et demi de plage,

Getaria, patrie de Sebastian Elcano et de C.Balenciaga.....sans oublier son txakoli,

Zumaia, située sur l'un des tronçons les plus beaux du littoral de Gipuzkoa

Rendez-vous à 8h00 à l'ASPTT avec pique-nique

INFO : Entrée sur le territoire espagnol

***Soit un certificat justifiant d'une vaccination complète contre la Covid-19 depuis au moins 14 jours. Il doit notamment faire mention de la date de vaccination effectuée, du vaccin administré et du pays de vaccination,**

*** Soit un certificat de test de dépistage d'infection active, avec résultat négatif, délivré dans les 48h précédant l'arrivée sur le territoire. Il peut s'agir d'un test NAAT (test de détection ARN du Covid-19 : RT-PCR, TMA, LAMP, NEAR...) ou d'un test antigénique inclus dans la [liste de la Commission européenne](#).**

*** Soit un certificat de rétablissement de la Covid-19, valable 180 jours après le 1er test de diagnostic positif. Ce document doit notamment mentionner la date du premier test positif, le type de test réalisé ainsi que le pays où ce certificat a été délivré.**

NE PAS OUBLIER LES MASQUES

INSCRIPTIONS :

au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

cleopatre0703@gmail.com