

PROGRAMME MARS 2022

VENDREDI 4 MARS : BIARRITZ



Marche active : Direction Lac Mouriscot – Lac Marion et finir face à l'Océan

Rendez-vous : 13h15 Parking Mac Do de Tarnos ou 13h45 Parking Cité du Surf Biarritz

DIMANCHE 06 MARS : DE L'ERMITAGE AU COL D'ERLAITZ



Boucle à partir de l'Ermitage San Martial à Irun avec un panorama sur les deux côtés de la frontière.....
Le GEANT QUI FUME nous attend.

Dénivelé : environ 400m

Pique-nique à emporter

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT

VENTREDI 11 MARS : LA MARCHÉ DE L'EMPEREUR



La colline d'Aspremont : joli chemin empierré grimpant dans une zone boisée avec vue sur le château de Peyrehorade, les Gaves Réunis et la chaîne des Pyrénées.

Distance : 15 km

Rendez-vous à 13h00 Parking Salle Biarrotte - Tarnos

DIMANCHE 13 MARS : LES LANDES D'HASPARREN



Dans la première moitié de la randonnée, en remontant la vallée de Lapeyreren sur **I'turbide** (chemin des fontaines), vous remarquerez les multiples regards d'une conduite d'eau potable ; l'ouvrage collecte ici les besoins de la ville de Bayonne ! Le vallon est ombragé, la boue se diffuse parfois sous les semelles, mais la marche est agréable dans ce corridor frais et fleuri. Puis, au col d'Iramalda, changement de décor. Place aux prairies d'altitude, aux landes et aux vues lointaines sur les sommets du Labourd. Au bord des chemins, on ne peut résister à la pause contemplative, le panorama est tout simplement sublime.

Distance : 10km – Dénivelé : 410 m

Un second parcours peut être envisagé : **Haitzeder** pour une distance de 7,5 km et un dénivelé de 250 m.

Pique-nique à emporter

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT

VENREDI 18 MARS : RIVIERE



Circuit aux paysages variés : on longe le fleuve Adour, on traverse un bois de chênes pour rejoindre le ruisseau de l'Esté et se « perdre » dans les barthes en croisant quelques chevaux.

Distance : 11 km

Impératif : terrain praticable. Qui dit Barthes dit zone humide maillée de canaux et fossés.

Rendez-vous à 13h00 Parking Mac Do – Tarnos ou 13h45 Près de l'église de Rivière

DIMANCHE 20 MARS : XOLDOKOGAINA



Le printemps s'invite au Pays Basque. On grimpe au Xoldo. Outre les vues magnifiques sur le littoral, nous y croiserons certainement quelques pottoks, brebis, ...

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT.

Prévoir pique-nique.

VENDREDI 25 MARS : ST ETIENNE D'ORTHE

Remarquable par la qualité des paysages naturels et du patrimoine bâti, le parcours débute à Port-de-Lanne, nous emmène à St-Etienne d'Orthe et revient au point de départ. Distance : 11km

Rendez-vous à 13h00 Parking Salle Biarrotte - Tarnos

DIMANCHE 27 MARS : PASAIA SAN SEBASTIAN

Des aplombs du phare de la Plata aux falaises d'Ulía, les paysages sont sublimes et variés, sur cette randonnée allant de Pasaia à San Sebastián. L'arrivée sur Donostia est..... !!!

Nous prendrons le TOPO à Hendaye. Merci de prévoir de la monnaie.



Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT

Prévoir pique-nique

RAPPEL :
merci de privilégier les inscriptions sur la boîte mail de Claude :

cleopatre0703@gmail.com

INFO : Entrée sur le territoire espagnol

***Soit un certificat justifiant d'une vaccination complète contre la Covid-19 depuis au moins 14 jours. Il doit notamment faire mention de la date de vaccination effectuée, du vaccin administré et du pays de vaccination,**

*** Soit un certificat de test de dépistage d'infection active, avec résultat négatif, délivré dans les 48h précédant l'arrivée sur le territoire. Il peut s'agir d'un test NAAT (test de détection ARN du Covid-19 : RT-PCR, TMA, LAMP, NEAR...) ou d'un test antigénique inclus dans la [liste de la Commission européenne](#).**

*** Soit un certificat de rétablissement de la Covid-19, valable 180 jours après le 1er test de diagnostic positif. Ce document doit notamment mentionner la date du premier test positif, le type de test réalisé ainsi que le pays où ce certificat a été délivré.**

NE PAS OUBLIER LES MASQUES