

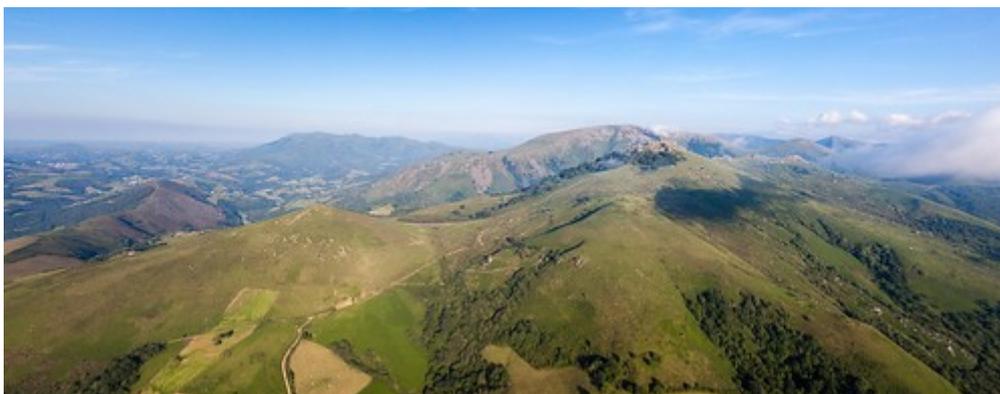
PROGRAMME AVRIL 2022

VENDREDI 1^{er} Avril: LA NIVE

Marche active : La nature dans tous ses états le long de la Nive

Rendez-vous : 13h30 Parking Mac Do de Tarnos
ou 13h40 Parking de la Floride à Bayonne

DIMANCHE 03 Avril : Pic d'Ezcondray



Au départ d'Itxassou, rejoindre le col de Légarré, le col d'Amezqueta et l'Ezcondray.
Le panorama mérite quelques efforts, les yeux se portant de l'Atlantique au Baigura
Dénivelé : 400 m

Rendez-vous à 8h30 à l'ASPTT

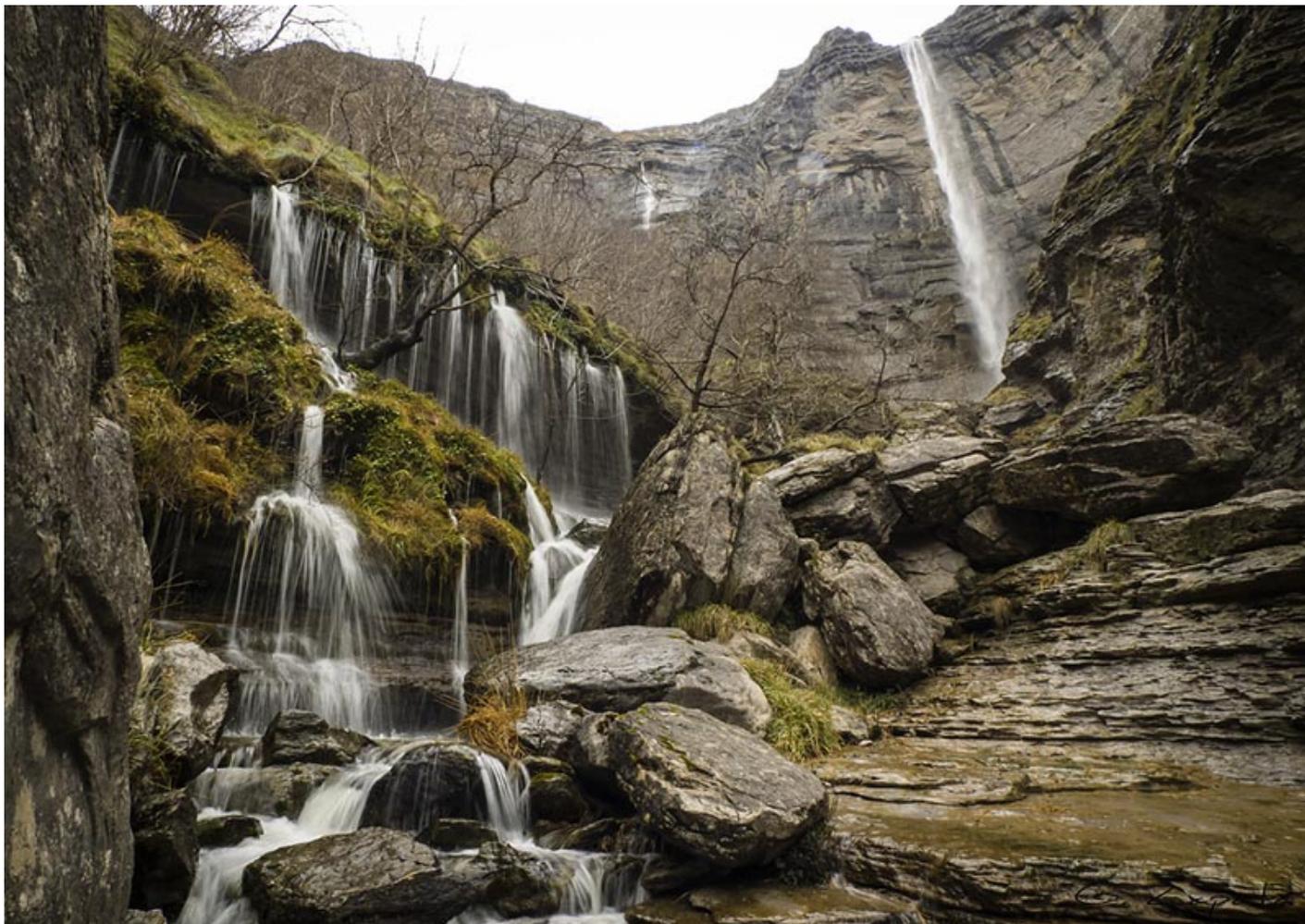
Prévoir pique-nique

VENDREDI 8 Avril: L'ARDANAVY

Marche active : parcours qui ne se soucie guère des marées. Voie cyclable et chemin de halage se relaient d'une rive à l'autre pour nous transporter dans une mosaïque de milieux naturels.

Rendez-vous à 13h30 Parking du Magasin B&M (ex Babou)
derrière l'InterMarché du Grand Basque à Bayonne

DIMANCHE 10 Avril : CHUTE DU NERVION



Parcours non reconnu et participatif

La chute du Nervion (Salto del Nervion) est un lieu extraordinaire pour les amoureux de nature. C'est l'un des endroits incontournables à visiter de ce côté là du Pays Basque. Sa chute de plus de 222 mètres est la plus haute de toute la péninsule Ibérique !

Rendez-vous à 8h00 à l'ASPTT

Prévoir pique-nique

VENDREDI 15 Avril: BAYONNE EN FAIT TOUT UN PLAT!!



Nous aussi.

Le jambon est sans aucun doute le produit incontournable du paysage gastronomique de Bayonne. Depuis 1462, la ville le célèbre durant le week-end de Pâques.

Pas de marche active. On se laissealler

Rendez-vous à 11h30 devant l'Office de Tourisme Place des Basques - Bayonne

LUNDI 18 AVRIL : ZENTINELA

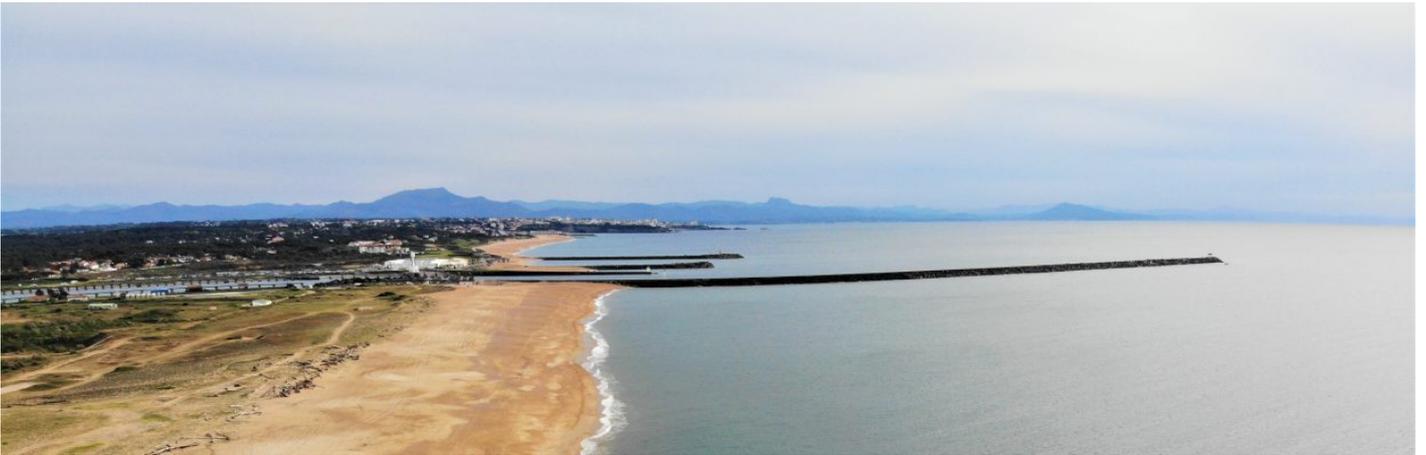


Belle randonnée offrant des vues superbes sur les sommets alentours avec l'Océan en toile de fond. Site archéologique avec menhirs couchés, cromlechs et tumulus.
Dénivelé : 400 m – Distance : 13km

Rendez-vous à 8h00 à l'ASPTT.

INFO : Pas de pique-nique à prévoir. Une table pour 12 à 15 personnes est retenue à la Venta Lizaieta pour l'omelette pascalle.

VENDREDI 22 Avril: TARNOS



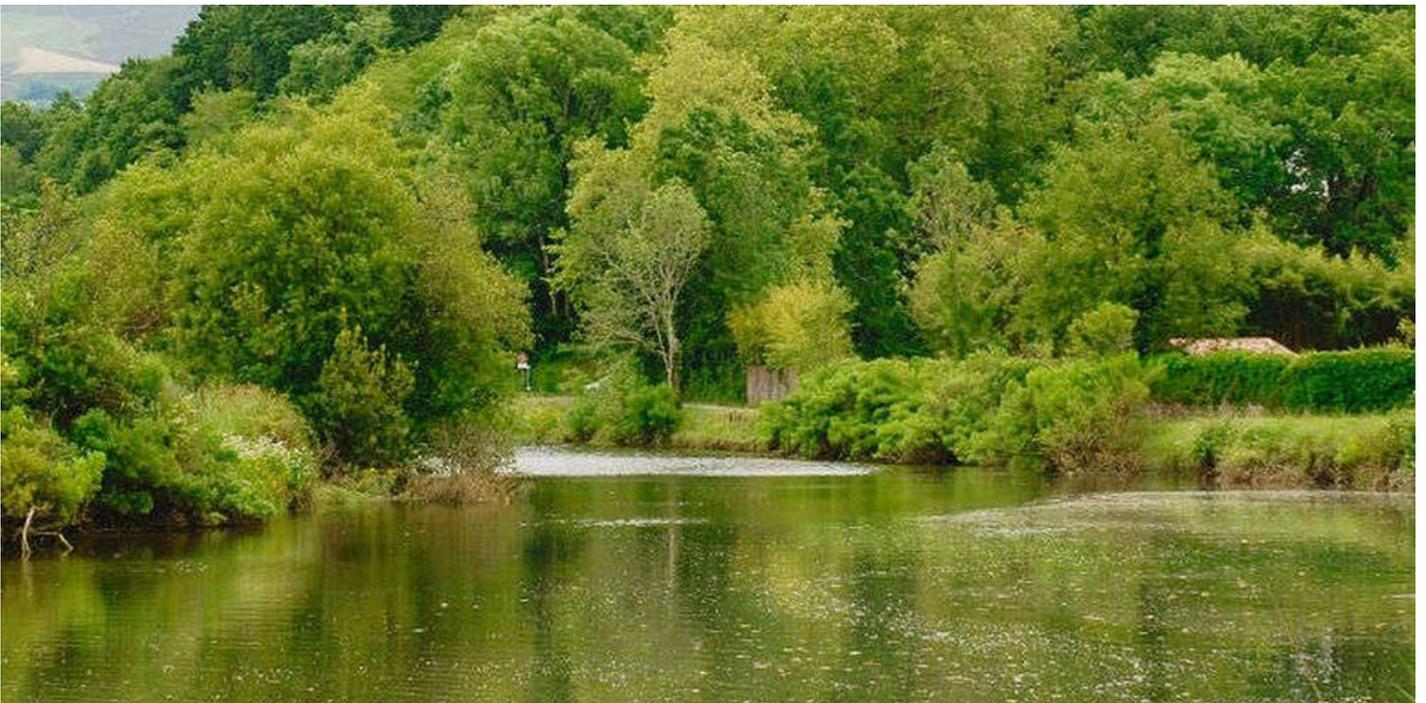
Marche active : Départ du parking de la plage, la piste des Allemands pour rejoindre la digue.

Rendez-vous à 13h30 Parking Mac Do ou 13h40 Parking du Métro à Tarnos

DIMANCHE 24 Avril : WEEK-END SARAGOSSE

POUR LES PARTICIPANTS INSCRITS

VENDREDI 29 Avril: RIVIERE



Circuit aux paysages variés : on longe le fleuve Adour, on traverse un bois de chênes pour rejoindre le ruisseau de l'Esté et se « perdre » dans les barthes en croisant quelques chevaux.

Distance : 11 km

Impératif : terrain praticable. Qui dit Barthes dit zone humide maillée de canaux et fossés.

Rendez-vous à 13h00 Parking Mac Do - Tarnos ou 13h45 Près de l'église de Rivière

INSCRIPTIONS :

au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

cleopatre0703@gmail.com

INFO : Entrée sur le territoire espagnol

***Soit un certificat justifiant d'une vaccination complète contre la Covid-19 depuis au moins 14 jours. Il doit notamment faire mention de la date de vaccination effectuée, du vaccin administré et du pays de vaccination,**

*** Soit un certificat de test de dépistage d'infection active, avec résultat négatif, délivré dans les 48h précédant l'arrivée sur le territoire. Il peut s'agir d'un test NAAT (test de détection ARN du Covid-19 : RT-PCR, TMA, LAMP, NEAR...) ou d'un test antigénique inclus dans la [liste de la Commission européenne](#).**

*** Soit un certificat de rétablissement de la Covid-19, valable 180 jours après le 1er test de diagnostic positif. Ce document doit notamment mentionner la date du premier test positif, le type de test réalisé ainsi que le pays où ce certificat a été délivré.**

NE PAS OUBLIER LES MASQUES