

## PROGRAMME MAI 2024

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: [cleopatre0703@gmail.com](mailto:cleopatre0703@gmail.com)  
au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

**INFO : nous bénéficions d'1 Trafic pour chaque sortie.**

### MERCREDI 1ER MAI

#### URDAX



*Jolie randonnée qui nous permet de grimper l'Askar et l'Argandoita en passant par le chêne millénaire*

*Dénivelé : 300 m*

*Rendez-vous à l'ASPTT à 8h30 (pique-nique)*

### DIMANCHE 5 MAI

#### LES VILLAGES DU BAZTAN



Très agréable randonnée nous dévoilant de beaux villages restaurés.  
12 km sans difficulté entre bois, prés et sentiers herbeux de cette jolie vallée du Baztan.

*Rendez-vous à l'ASPTT à 8h30 (pique-nique)*

## MERCREDI 8 MAI

Balcon sur Océan : Zarautz – Zumaïa



Entre océan et montagnes, beau parcours serpentant à travers le magnifique vignoble du Txakoli.

*Rendez-vous à l'ASPTT à 8h00 (pique-nique)*

**DIMANCHE 12 AU VENDREDI 17 INCLUS :**

**BARCELONE**

**COMPLET**

## **DIMANCHE 19 MAI**

### **Le circuit du pottok bleu**



**C'est notre ami qui nous guide pour cette escapade sur son territoire. Il vous attend. Aller/retour de 10 km. Facile.**

*Rendez-vous à l'ASPTT à 8h30 (pique-nique)*

## **DIMANCHE 26 MAI**

**Pour clore ce mois de mai, nous partons en SOULE avec 2 parcours faciles**

### **Le Kaskaborro à IDAUX-MENDY**



Cette belle boucle dans le piémont offre une grande diversité de paysages. Les points de vue ne manquent pas : le massif karstique des Arbailles tout proche, les collines de flysch, le sommet de la Madeleine ainsi que les montagnes de Haute-Soule

Distance 9 km – Dénivelé : 250 m

Si nous le voulons, un deuxième parcours est proposé

## Heganbürü à OSSAS-SUHARE



Calme et verdure, en sous-bois ou au milieu des prés, découverte de ce village secret, au bout du monde, niché au pied du massif des Arbailles.

Distance : 9 km – Dénivelé : 250 m .

*Rendez-vous à l'ASPTT à 8h00 (pique-nique)*