

## **PROGRAMME MAI 2025**

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: [cleopatre0703@gmail.com](mailto:cleopatre0703@gmail.com)  
au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

**JEUDI 1er MAI**

**DEBA ZUMAIA: la route du flysch**



*Ce sentier longe l'une des falaises côtières les plus impressionnantes de la côte basque.*

D'une superficie de 4300 hectares terrestre et maritime, le site protégé entre Deba et Zumaia s'étire sur 8 kilomètres de côtes. Il a été déclaré biotope protégé en 2009 par le gouvernement Basque. Le littoral d'une rare beauté abrite un véritable trésor naturel de plusieurs millions d'années : le «flysch». Les roches qui composent ces couches ont été créées par l'accumulation de sédiments sous la mer. Ces superpositions de strates, où s'alternent des couches de matériel dur (calcaires, grès) avec d'autres molles (marnes et argiles) ont été redressés par les mouvements de la terre pendant la période du crétacé.

**Distance: 16 km - Dénivelé cumulé: 500 m**

**1 camion**

**Rendez-vous à l'ASPTT à 8H00 (pique-nique)**

*DIMANCHE 4 MAI*

**SAN GREGORI A ORDIARP**



Belle randonnée, très variée, traversant le village d'Ordiarp pour monter progressivement jusqu'à la chapelle de Saint-Grégoire. Elle se déroule dans une zone intermédiaire de sous-bois et de pâturages de moyenne altitude. Le sommet offre une vue grandiose à 360° avec les Pyrénées au Sud, la vallée de Lambarre (un quartier d'Ordiarp) et la plaine au Nord. Du sommet, on distingue très nettement le site protohistorique tout proche de Gazteluzarre.

**Dénivelé: 450 m**

**1 camion**

**Rendez-vous à l'ASPTT à 8H00 (pique-nique)**

*JEUDI 8 MAI*

**ELTZARRUZE à ST MARTIN D'ARBEROUE**



Belle randonnée de crête avec une vue magnifique sur les sommets environnants.

**Dénivelé: 300 m**

**1 camion**

**Rendez-vous à l'ASPTT à 8H00 (pique-nique)**

**DIMANCHE 11 MAI**

**L'ADARRA à Urnieta**



Montagne emblématique de la Région de Donostia possédant de nombreux sites préhistoriques. Il est de tradition de monter à ce sommet le 1<sup>er</sup> janvier pour célébrer la nouvelle année.

A son sommet, vous pourrez distinguer la côte, San Sebastián, le mont Urgull, le mont Igeldo... un joli spectacle!

**IMPERATIF**

**À faire par temps sec car certaines parties du chemin peuvent être très boueuses.**

Dénivelé: 450 m

**1 camion**

Rendez-vous à l'ASPTT à 8H00 (pique-nique)

**VENDREDI 16 MAI**

**LES RIVES DE L'ADOUR STE MARIE DE GOSSE**



Très belle boucle alternant sentiers vallonnés et points de vue magnifiques sur le fleuve Adour et les Gaves. Tout au long de ce circuit, vous découvrirez un paysage vallonné, où se côtoient prairies, champs de maïs, vergers de kiwis...

**Rendez-vous à la salle Biarrotte à 13H 15**

*DIMANCHE 18 MAI*

**ATXUELA LEPOA à AZPILKUETA**



Belle boucle au départ du village d' Azpilkueta en passant par le Col d' Atxueta.

**Dénivelé: 450 m**

**1 camion**

**Rendez-vous à l'ASPTT à 8H00 (pique-nique)**

*JEUDI 22 MAI*

Goûter aux 4 saisons en 1 journée à **ARCACHON**  
Comme un air de vacances



La ville d'Été: ses magnifiques jetées et son centre-ville animé,  
La ville d'Hiver: ses merveilleuses villas typiques du XIXe siècle,  
La ville d'Automne: son port et le quartier des pêcheurs de l'Aiguillon,  
La ville de Printemps: la source des Abatilles, la plage Pereire et le Qr vibrant  
du Moulleau.

Aurons-nous assez de temps ? A nous de choisir.

**Rendez-vous à l'ASPTT à 7H30 (pique-nique)**

**1 camion**

*VENDREDI 23 MAI*

Une marche active en forêt et le long du Boudigau à **LABENNE**

**Rendez-vous au parking Mac Do de Tarnos à 13h30**

**DIMANCHE 25 MAI**

**Le matin:**

**Bienvenue à Eugénie-les-Bains**



Lieu magique, véritable oasis de douceur et de sérénité.

Vous succomberez très vite aux charmes de cette station thermale pas tout à fait comme les autres avec son parc, sa roseraie, son lac et même s'aventurer dans le parc des thermes...

**L'après-midi:**

**Bienvenue à Pimbo**



Situé en Tursan sur les derniers contreforts des Pyrénées, ce village jouit d'un privilège exceptionnel puisqu'il possède la plus ancienne Bastide des Landes. De ce patrimoine se détache une pièce maîtresse, la Collégiale St Barthélémy, monument hors du commun, ne ressemblant à aucun autre..On attribue à Charlemagne de retour d'Espagne en 777, la fondation de l'ancien monastère bénédictin "Saint Marie de Pandulon" remanié au XIème et XIIème siècle.

**Rendez-vous à l'ASPTT à 7H30 (pique-nique)**

**1 camion**

**6**

VENDREDI 30 MAI

*Et pour terminer ce mois de mai...*



*Calme, sérénité au Lac d'Hossegor*

**Rendez-vous au parking Mac Do de Tarnos à 13h30**