

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: cleopatre0703@gmail.com
au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

DIMANCHE 1^{er} JUIN

Egieder et Beltzaiz à Oiartzun



Deux sommets à gravir par des chemins en forêt mais pas que...C'est aussi une randonnée historique avec des traces de monuments très anciens (cromlechs d'Egiar) ou plus récents (plaque commémorative....)

Dénivelé : 400 m

Complétée par



BELOAGA GAZTELUA

Boucle facile de 6 km passant par le mont Urkabe et visite des ruines du Château.

Dénivelé : 200 m

Rendez-vous : ASPTT à 8h (pique-nique)

PAS DE CAMION

Départ à l'ancienne école des Barthes de Tarnos pour 2 h de marche active en pleine nature.

Rendez-vous : 13h30 Pkg Salle Biarrotte à Tarnos

DU 8 AU 16 JUIN INCLUS**LA GALICE****VENDREDI 20 JUIN****Circuit de la grande barthe à Saubusse**

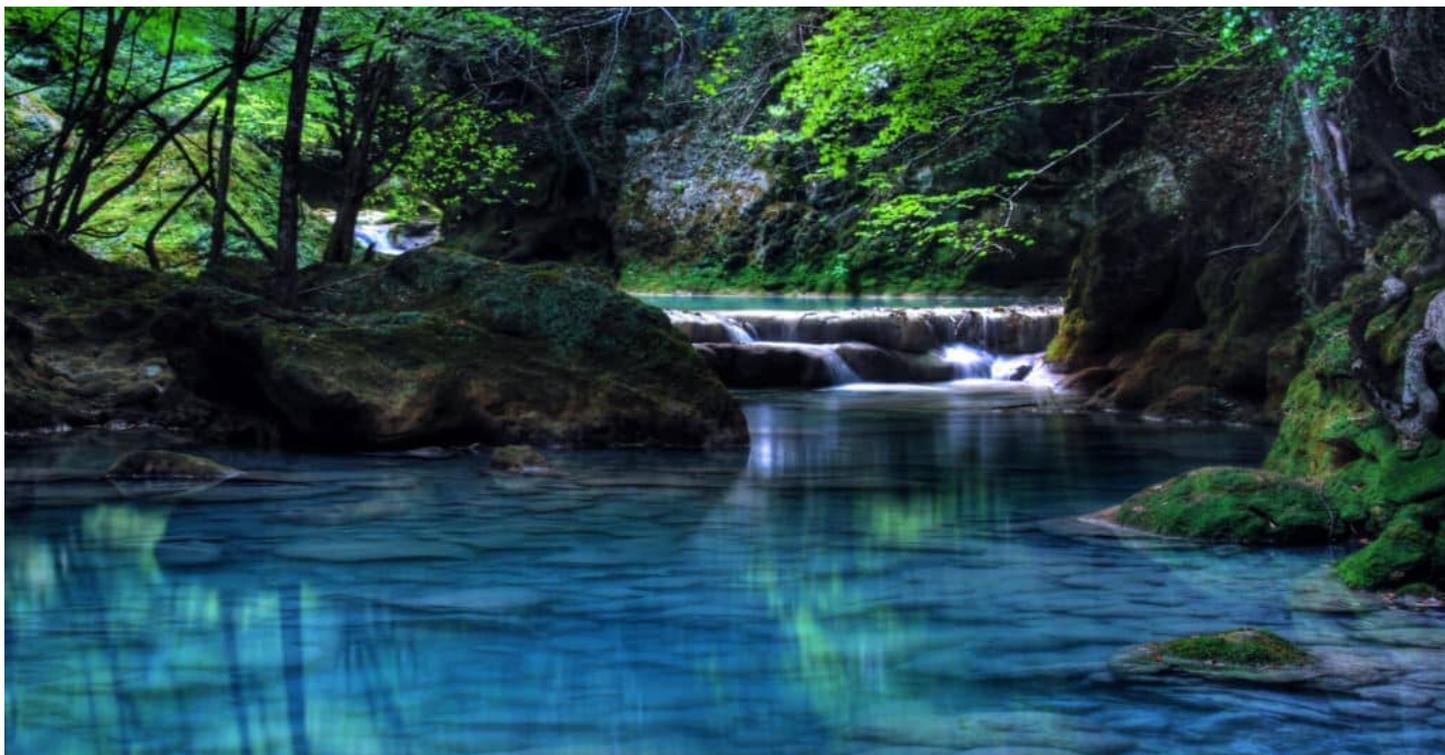
Dans ses vastes prairies inondables, appelées barthes, vivent des chevaux en semi-liberté. La faune y est très riche : hérons cendrés, aigrettes, ...

Parcours de 12 km environ.



Rendez-vous : 13h15 Pkg Mac Do Tarnos

Les sources de l'Urederra



Cette promenade «bleue» aux sources de l'Urederra vous fera profiter d'une forêt luxuriante où les hêtres sont les rois. Cependant, si une chose est caractéristique de ce sentier, ce sont les piscines naturelles d'eau turquoise, dues au phénomène karstique : l'eau filtre à travers les fissures des roches, jaillissant sans cesse depuis l'intérieur de la terre.

Rendez-vous : 7h30 ASPTT (pique-nique)

1 camion

MARDI 24 JUIN



Si je vous offre de petites anses bordées de pins et de plage infinie de sable blond, de parfums d'océan, de résine et de genêt, de lumière et d'air iodé, de nature et de liberté.....
De parc à huîtres, de phare, de Villa Algérienne...

Me suivrez-vous ?

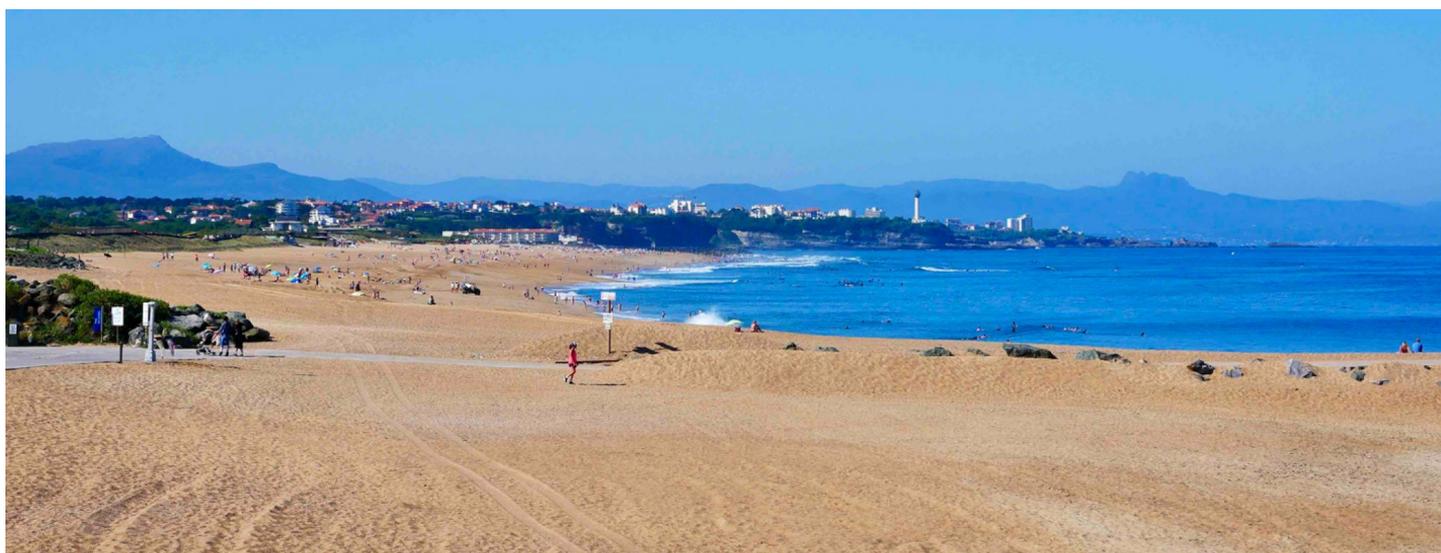
10km pour profiter du calme des massifs dunaires au Cap Ferret

4 km à l'Herbe et le Canon, villages amoureuxment entretenus où se perpétue l'activité traditionnelle de la pêche et de l'ostréiculture.

Rendez-vous : 7h30 ASPTT (pique-nique)

1 camion

VENDREDI 27 JUIN



Entre le **vert** des plantations, des pelouses et du green, les « **bleus** » du ciel et de l'océan et **l'or** du sable....marche littorale de la Barre aux Sables d'Or.

Rendez-vous : 13h15 Pkg Mac Do Tarnos ou 13h25 Port de Plaisance à Anglet.

CASTRO URDIALES



Charmante station balnéaire de Cantabrie, située près de la frontière basque .

Perchés sur une colline, se dressent les principaux monuments de la ville : l'église gothique Santa María, le château médiéval de Santa Ana et l'ermitage de Santa Ana. L'atmosphère médiévale se prolonge dans le centre-ville, avec son dédale de ruelles étroites.

Rendez-vous : 7h ASPTT (pique-nique)

2 camions

INFO

POUR LE DIMANCHE 22 JUIN : Nous bénéficions d'un camion et nous sommes 13 participants. Il faudra donc prévoir un véhicule. Merci.