

## PROGRAMME JUILLET 2022

### VENDREDI 1<sup>er</sup> JUILLET

Marche active d'Ondres à Labenne

Rendez-vous : 13h30 Mac Do de Tarnos (devant la Boulangerie Ange)

### DIMANCHE 03 JUILLET



C'est le Grand Jour !

Rendez-vous : 10 h A L'ASPTT

### VENDREDI 8 JUILLET

Marche active à Urt sur la nouvelle voie cyclable V81

Rendez-vous : 13h30 Parking de BetM (à côté de l'InterMarché du Grand Basque à Bayonne)

## DIMANCHE 10 JUILLET

### Le Sentier des Sommets à Ascain



Randonnée à la fois panoramique et patrimoniale. Sur les hauteurs d'Ascain, l'itinéraire parcourt les collines du col de St-Ignace avec un horizon partagé entre montagne et océan , de la Rhune à la baie de St Jean de Luz.

Dénivelé : 480 m

**Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (avec pique-nique)**

## VENDREDI 15 JUILLET

**Marche active Circuit de la Grande Barthe à Saubusse parmi les chevaux en semi-liberté, cigognes, aigrettes et hérons cendrés.**

**Rendez-vous : 13h15 Mac Do de Tarnos (devant la Boulangerie Ange)**

**DIMANCHE 17 JUILLET**

**SAUVETERRE de BEARN LAAS**



**SAUVETERRE** est une « Sauveté Castrale ». Dès son origine au XI<sup>e</sup> siècle, la cité est un lieu de refuge, elle accueille et protège la population en la plaçant sous la sauvegarde directe du vicomte.

De son riche passé militaire, sont nés de nombreux monuments à la fois impressionnants par leur architecture défensive mais également trésors de petites histoires et légendes.

Une fois sur le Pont de la Légende, revivez cette terrible journée.....

Font partie également de son identité le Gave d'Oloron et l'île de la Glère, havre de verdure et de nature sauvage.



**LAAS**, village vraiment hors du commun

Ici, vous êtes au centre du monde et de l'univers,

Ici, vous marcherez sur le Laàs-Vegas Boulevard et son chemin des Étoiles,

Ici, on voulait rivaliser avec Andorre ou Monaco

Ici, c'est comme nulle-part ailleurs

**Rendez-vous : 8h30 à l'ASPTT (pique-nique)**

**VENREDI 22 JUILLET**

**Circuit de l'Empereur à Peyrehorade**



**Magnifique vue sur le château, les Gaves Réunis et la chaîne des Pyrénées. Remarquer le curieux tumulus planté de deux rangées de platanes et la ferme typique du Pays d'Orthe. Boucle de 15 km.**

**Rendez-vous : 13h15 Boulangerie les Palmiers à Tarnos (RN 117)**

**DIMANCHE 24 JUILLET**



## VITORIA GAZTEIZ

**Vous craquerez pour son cœur en amande... au tracé unique.**

**Ville presque millénaire, ville récompensée si souvent grâce à sa ceinture verte et ses nombreux parcs et jardins, sa cathédrale « Santa Maria » qui a inspiré Ken Follet et Toti Martinez de Lezea, sa dynamique culturelle, sa gastronomie reconnue et appréciée...**

**Tout cela, et plus encore, rappelle l'importance et l'élégance de cette ville.**

**Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)**

### VENREDI 29 JUILLET

Marche active dans la forêt à St Martin de Seignanx

**Rendez-vous : 13h30 Boulangerie les Palmiers à Tarnos (RN 117)**

### DIMANCHE 31 JUILLET

#### **Le Bizkarrandi à HALSOU**



**Pour clôturer ce mois de juillet, un**

Parcours facile et agréable, varié et souvent ombragé. Au milieu des chênes têtards, il fera bon chercher un peu de fraîcheur.

Dénivelé : 250 m. Distance 10km

**Rendez-vous : 9h à l'ASPTT (pique-nique)**

## **INSCRIPTIONS :**

**au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie**

**[cleopatre0703@gmail.com](mailto:cleopatre0703@gmail.com)**