

## PROGRAMME AOUT 2022

**INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR:** [cleopatre0703@gmail.com](mailto:cleopatre0703@gmail.com)

**au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie**

### VENDREDI 05 AOUT

**De Bassussarry à Arcangues**

**La campagne à proximité de la ville : 8 km pour un parcours en tours et détours**

**Rendez-vous : 13h30 Mc Do de Tarnos (devant la Boulangerie Ange)**

### DIMANCHE 07 AOUT

**ST MARTIN D'ARBEROUE**



**Belle randonnée entre roche et calcaire, bois et landes, le massif de l'Eltzarruze livre ses richesses environnementales et patrimoniales.**

**Dénivelé : 400 m**

**Possibilité de jonction avec le circuit du Belekarre**

**Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)**

**VENDREDI 12 AOUT**

**BARDOS**



**Itinéraire sportif, agréable, cheminant en forêt et dans la peupleraie des barthes du Baluar, et offrant de beaux points de vue panoramiques sur la Vallée de l'Adour et les Pyrénées.**

**Rendez-vous : 13 h Parking B&M (à proximité de l'InterMarché Grand Basque/Bayonne)**

**DIMANCHE 14 AOUT**

**ETANG DE LA GLACIERE**



Anciennement appelé site du Basta avec ses forges et hauts fourneaux, ce lieu accueillait une usine de production de glace à rafraîchir en 1908. Peu à peu, dans le langage courant, l'étang de Basta devient étang de la Glacière. La fabrication de pains de glace cesse en 1963. En 1925, une scierie donne du travail aux ouvriers du quartier jusqu'en 1960. Circuit de 17 km environ nous permettant de découvrir les milieux naturels ainsi que le berceau de St-Vincent de Paul avec son magnifique chêne pluri-centenaire.

Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)

## VENDREDI 19 AOUT

Circuit découverte à ORTHEVIELLE



La « Ville d'Orthe » s'est établie au bord des Gaves Réunis dans une riche plaine alluviale semblable à un véritable jardin (hortus) et certainement exploitée depuis l'époque romaine. 9 km pour découvrir l'abri de Garnel, l'église St Pierre, la Fontaine de Pampara, le lavoir et la caverie de Gestède.

Rendez-vous : 13h15 Boulangerie les Palmiers (RN 117) - Tarnos

## DIMANCHE 21 AOUT



## **Le Zarkindeggi depuis les Aldudes**

**Jolie randonnée empruntant une partie des crêtes Ouest de la Vallée des Aldudes ce qui garantit de magnifiques points de vue.**

Dénivelé : 450 m

**Rendez-vous : 8h à l'ASPTT (pique-nique)**

## **VENDREDI 26 AOUT**

**Envie de bleu, d'océan, d'embruns...**

**ANGLET nous propose tout cela.**

**Rendez-vous : soit 13h15 Mac Do de Tarnos, soit 13h40 Port de Plaisance à Anglet**

## **DIMANCHE 28 AOUT**

### **LE LARLA – St Martin d'Arrossa**



**Support d'extractions minières datant de l'antiquité, le massif du Larla offre un milieu naturel où se côtoient la drosera sur des tapis de sphaignes ou encore les nichées de vautours fauves dans les falaises.**

Dénivelé : 450 m

**Rendez-vous : 8 h à l'ASPTT (pique-nique)**