

PROGRAMME SEPTEMBRE 2024

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR: cleopatre0703@gmail.com
au plus tard le mercredi minuit, mercredi précédant la sortie

Dimanche 1^{er} septembre

Le Munhoa



Massif imposant et attachant, le Munhoa surplombe directement la plaine de Cize, offrant ainsi un panorama superbe. La montée depuis Lasse ne pose aucun problème et permet de profiter d'une vue portant de l'océan jusqu'aux sommets aspois, dont le Pic d'Anie.

Dénivelé : 700 m

1 camion

Rendez-vous à l'ASPTT à 8h00 (avec pique-nique)

Vendredi 6 septembre

La + des Anglais

Parcours ombragé et facile. L'itinéraire tire son nom d'une croix en pierre, en mémoire des soldats anglais faits prisonniers et tués lors de la Guerre de Succession d'Espagne.

Rendez-vous Mac Do Tarnos à 13h15

Dimanche 8 septembre

Je vous mets à l' amande.....

Fondée à la fin du XIIe siècle, **Vitoria-Gasteiz** est aujourd'hui une ville à l'aménagement urbain exemplaire. La capitale basque a conservé son quartier médiéval, en forme d'amande qui lui fut donné il y a plus de huit siècles, lorsque Sanche VI "Le Sage" fonda la ville.



Partons à la découverte d'innombrables lieux à la saveur traditionnelle, comme la place de la Virgen Blanca, et des bâtiments historiques, comme la cathédrale Santa María. À côté, la ville étend harmonieusement ses frontières dans l'expansion romantique faite de larges avenues et de jardins, où se dressent des bâtiments qui rappellent le statut de capitale et la splendeur de cette ville.

Rendez-vous à l'ASPTT à 7h30 (avec pique-nique)

1 camion

Vendredi 13 septembre

Le moulin du Tey à Orx

Piste forestière, champs, petit vallon, ce circuit est à l'ombre de chênes, châtaigniers et noisetiers.

Rendez-vous Mac Do Tarnos à 13h30

Dimanche 15 septembre

Le Larla



*Un joli parcours de 9,3 km sur une montagne offrant de superbes vues sur les sommets environnants (crêtes d'Iparla) et même plus loin (Orhy, Midi d'Ossau ...)
pour un dénivelé de 450 m. Des vautours au rendez vous et un patrimoine archéologique exceptionnel : mines de fer exploitées durant 20 siècles, vestiges à voir.*

Rendez-vous à l'ASPTT à 8 H (avec pique-nique)

Vendredi 20 septembre

Retrouver, à nouveau, le lac....au rythme de l'océan et de la fin de l'été, son chemin de sable, ses buvettes : tout cela a un air de perpétuelles vacances.



Rendez-vous Mac Do Tarnos à 13h30

Dimanche 22 septembre

Pasaia SanSé



Un peu d'Irlande, un grain corse et beaucoup de charme basque : l'itinéraire est toujours aussi séduisant offrant de belles vues sur la côte pour finir par la baie de San Sebastian.

Rendez-vous à l'ASPTT à 8 H (avec pique-nique)

1 camion

Vendredi 27 septembre

Port de Lanne / St Etienne d'Orthe

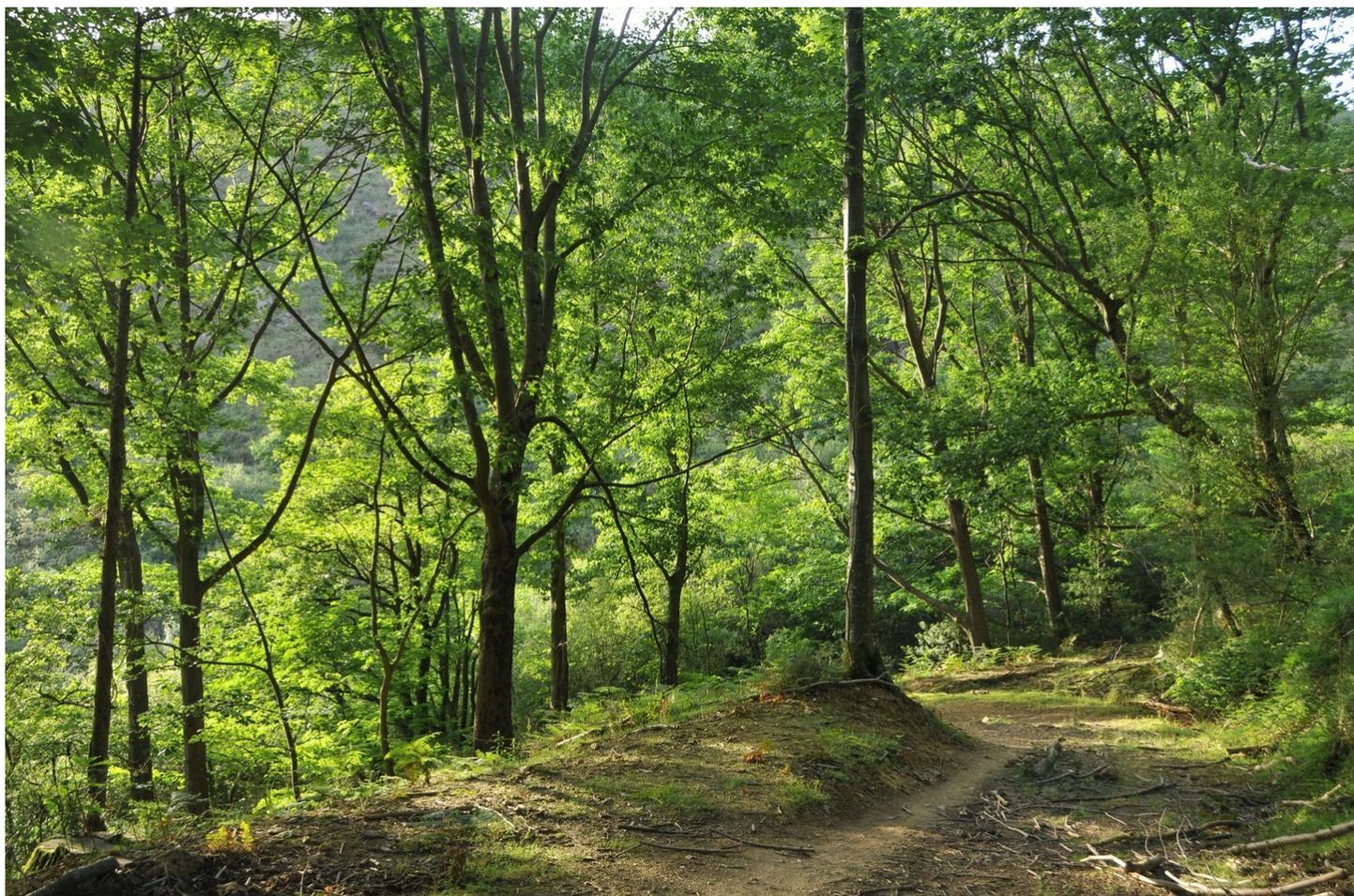


Boucle remarquable par la qualité de ses paysages naturels et de son patrimoine bâti.

Rendez-vous Mac Do Tarnos à 13h15

Dimanche 29 septembre

LE SENTIER DES DOUANIERS



***Sur les traces des anciens douaniers attentifs jadis à la contrebande nocturne.
L'itinéraire est modulable à souhait.***

Dénivelé : 500 m

Rendez-vous à l'ASPTT à 8 H (avec pique-nique)

1 camion

INFO :

Je serai absente du 1^{er} au 13 octobre.

Lors de l'émission du programme d'octobre, les sorties reprendront le vendredi 18.